

# PROGRAMMATION

## 2015-2016

**Jeudi, 22 octobre 2015, 13h30**

Groupe thématique  
L'estime de soi

**Jeudi, 12 novembre 2015, 13h30**

Café créatif  
Mes forces intérieures

**Jeudi, 10 décembre 2015, 13h à 16h**

*Fête de Noël*

**Jeudi, 14 janvier 2016, 13h30**

Groupe thématique  
Femmes et sexualité

**Mercredi, 27 janvier 2016, 18h30**

**En soirée**  
Journal créatif  
Mes forces intérieures

**Jeudi, 4 février 2016, 13h30**

Café créatif  
Mon image corporelle

**Mercredi, 24 février 2016, 18h30**

**En soirée**  
Journal créatif  
Mon image corporelle

**Jeudi, 3 mars 2016, 13h30**

Journée internationale des femmes

**Jeudi, 17 mars 2016, 13h30**

Groupe thématique  
Les émotions

**Mercredi, 23 mars 2016, 18h30**

**En soirée**  
Journal créatif  
Le rire

**Jeudi, 7 avril 2016, 13h30**

Café créatif  
Je me libère de...

**Mercredi, 20 avril 2016, 18h30**

**En soirée**  
Journal créatif  
Libérée, délivrée  
(de la culpabilité)

**Jeudi, 28 avril 2016, 13h30**

Groupe thématique  
La culpabilité

**Jeudi, 19 mai 2016, 13h30**

Café créatif  
Libérée, délivrée  
(de la culpabilité)

**Mercredi, 25 mai 2016, 18h30**

**En soirée**  
Journal créatif  
Je me libère de...

**Jeudi, 2 juin 2016, 13h à 16h**

*Fête de l'été*

**Mercredi, 15 juin 2016**

**Assemblée  
Générale  
Annuelle**



**CALACS** OF RIMOUSKI